ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 26.0.2026г

УТВЕРЖДАЮ
ПРИКАЗ № 31 от 26.08.2026
С.И. Николаева

C=RU, O="АНОО ДО ""Конфетное дерево""", CN=Николаева С_И_, E=serg24022006@yandex.ru
00c258e597b8ec190e
2026-11-02 16:32:01

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АНОО ДО «Конфетное дерево»

на 2026-2027 учебный год

2026 г. Самара

Пояснительная записка к планированию непосредственно-образовательной деятельности АНОО ДО «Конфетное дерево»

Воспитательно-образовательный процесс АНОО ДО «Конфетное дерево» строится с учетом индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников. Построение всего образовательного процесса строится с учетом решения программных образовательных задач и реализуется не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Учебный план АНОО ДО «Конфетное дерево» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; •
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; •
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; •
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; •
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; •
- Письмом Минпросвещения России № ТВ-413-03 от 13.02.2023 г. «Рекомендации по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; •
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- • Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом АНОО ДО «Конфетное дерево»;

- Образовательной программой дошкольного образования АНОО ДО «Конфетное дерево».

АНОО ДО «Конфетное дерево» имеет: лицензию на осуществление образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе дошкольного образования № 7202 от 25.12.2017г, серия 63 Л 01 № 0002946. Коллектив АНОО ДО «Конфетное дерево» реализует основную общеобразовательную программу.

Основные направления АНОО ДО «Конфетное дерево»**:**

1. Обеспечение равенства возможностей для каждого ребёнка в получении качественного дошкольного образования.
2. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.
3. Приобщение к человеческим ценностям.
4. Обеспечение интеллектуального, социально – личностного, познавательно – речевого, художественно - эстетического и физического развития воспитанников.
5. Взаимодействие с семьёй для обеспечения полноценного развития личности ребёнка.
6. Оказание консультативной и методической помощи родителям по вопросам воспитания, обучения и развития воспитанников.
7. Обеспечение государственных гарантий уровня и качества дошкольного образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации образовательной программы дошкольного образования, её структуре и результатам освоения.

Цель: Обеспечение качественного дошкольного образования воспитанникам, отвечающего федеральным государственным образовательным стандартам.

Задачи:

1. Обеспечить эффективное введение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО) в практику дошкольного Учреждения.
2. Осуществлять работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей раннего и дошкольного возраста через оптимизацию двигательного режима.
3. Оптимизировать предметно-развивающую среду с учетом образовательной программы ДОУ в соответствии с требованиями ФГОС, социального заказа семьи, индивидуальных особенностей развития и интересов воспитанников.
4. Обогащать содержание работы по региональному компоненту через поиск новых форм взаимодействия с социумом (семей, общественных организаций).
5. Совершенствовать систему подготовки воспитанников к обучению в школе в соответствии требованиями ФГОС.

Распределение количества организованной образовательной деятельности основано **на принципах**:

-полноценное проживание ребёнком всех этапов детства, обогащение детского развития;

-построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
-содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником образовательных отношений;
-поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
-сотрудничество с семьёй;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
-формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
-возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
-учет этнокультурной ситуации развития детей;
-дифференциация и вариативность, которая обеспечивает использование в педагогическом процессе интегративный и индивидуальный подход;
-соотношение между обязательной частью (60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и частью формируемой участниками образовательных отношений (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между обязательной частью и частью формируемой участниками образовательных отношений;

АНОО ДО «Конфетное дерево» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДО функционирует 8 групп (3 первые младшие, 2 младшие, 2 средние, старшая и 2 подготовительные группы).
С 01.09.2025 года определен количественный состав воспитанников: с 1.5 до 3- х лет – 47 детей и с 3-7 лет - 158 детей.
Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педсовете педагогов.
Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально – коммуникативное, художественно – эстетическое и физическое развитие воспитанников. Каждой образовательной области соответствуют определённые **направления**:
-«Социально – коммуникативное развитие» - игра, патриотическое воспитание, труд, основы безопасности жизнедеятельности;
-«Речевое развитие» - все виды речи, нормы речи – речевой этикет, художественная литература;

- «Познавательное развитие» - формирование элементарных математических представлений, детское экспериментирование, знакомство с социальным миром, ребенок и мир природы;
-«Художественно – эстетическое развитие» - художественно – изобразительная деятельность, детское конструирование, музыкальное развитие;
«Физическое развитие» - все виды движений, двигательная активность, здоровье.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания
- 1 младшая группа – не более 10 минут, 100 минут в неделю
- 2 младшая группа - не более 15 минут, 150 минут в неделю, разрешено 165 минут.
- средняя группа - не более 20 минут, 220 минут в неделю, разрешено 240 минут, освободившееся время используется для реализации вариативной части программы ДО.
- старшая группа – не более 25 минут, 325 минут, разрешено 375 минут, освободившееся время используется для реализации вариативной части программы ДО.
- подготовительная к школе группа - не более 30 минут, 510 минут в неделю, освободившееся время используется для реализации вариативной части программы ДО.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педсовете педагогов.
Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

На основании постановления Учебный план по реализации Основной образовательной программы АНОО ДО «Конфетное дерево» соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводим в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используются физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности на период их адаптации к детскому саду.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки. Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП. Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам. Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

Учебный план АНОО ДО «Конфетное дерево» на учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДО.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы детям) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения

конкретных образовательных задач. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

Образовательная деятельность	**Количество часов в неделю по группам**					
	Первая младшая группа (2-3 года)	**Вторая младшая группа (3-4 лет)**	**Средняя группа. (4-5лет)**	**Старшая группа (5-6лет)**	**Подготовительная группа (6-7лет) проект**	**Итого в год**
1.Физическая культура						
Двигательная деятельность						
в помещении	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**370**
на улице	**0**	**0**	**1**	**1**	**1**	**185**
Утренняя гимнастика	**ежедневно**	**ежедневно**	**ежедневно**	**ежедневно**	**ежедневно**	
2.Познавательное развитие						
Познавательно-исследовательская деятельность - ФЭМП		**1**	**1**	**1**	**2**	**185**
Социально-коммуникативная деятельность и познавательно-исследовательская деятельность (Формирование целостной картины мира, расширение кругозора)	**0,5**	**0,5**	**0,75**	**0,75**	**0,75**	**120,25**
Познавательно-исследовательская деятельность (Природное окружение)	**0,5**	**0,5**	**0,25**	1	**1**	**120,25**
Основы безопасности жизнедеятельности	Воспитательно-образовательная деятельность проводится в режимных моментах и совместной деятельности педагога и ребенка.			**0,25**	**0,25**	**18.5**
Конструирование из разного материала	Воспитательно-образовательная деятельность проводится в режимных моментах и совместной деятельности педагога и ребенка.					

3. Речевое развитие						
Коммуникативная деятельность	**1**	**0,5**	**0,5**	**1**	**0,5**	**129,5**
Подготовка к обучению грамоте					**1**	**37**
Восприятие художественной литературы	**1**	**0,5**	**0,5**	**1**	**0,5**	**129,5**
4.Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	**1**	**1**	**1**	**2**	**2**	**111**
Лепка	**1**	**0,5**	**0,5**	**0,5**	**0,5**	**111**
Аппликация		**0,5**	**0,5**	**0,5**	**0,5**	**74**
Музыка	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**370**
5.Социально-коммуникативное развитие						
Социализация	Психолого-педагогическая деятельность проводится в режимных моментах, самостоятельной и совместной деятельности.					
Игровая деятельность	Психолого-педагогическая деятельность проводится в режимных моментах, самостоятельной и совместной деятельности.					
Ручной труд	**-**	**-**	**-**	Психолого-педагогическая деятельность проводится в режимных моментах, самостоятельной и совместной деятельности.		
Труд	Психолого-педагогическая деятельность проводится в режимных моментах, самостоятельной и совместной деятельности.					
Самообслуживание, гигиенические процедуры	Психолого-педагогическая деятельность проводится в режимных моментах, самостоятельной и совместной деятельности.					
Ситуативные беседы	Проводятся в режимных моментах, самостоятельной и совместной деятельности.					
Итого в неделю:	**10**	**10**	**10**	**13**	**14**	
Итого в месяц:	**40**	**40**	**40**	**52**	**56**	
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ	**20 МИН**	**30 МИН**	**40 МИН**	**70 МИН**	**90 МИН**	
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ	**100мин**	**150 мин**	**200мин**	**350 мин**	**450мин**	
ИТОГО ВРЕМЕНИ В ГОД	**3 700 мин** **3600 мин**	**5 550 мин** **5400 мин**	**7 400 мин** **7200 мин**	**12 950** **11700 мин**	**16 650 мин** **15120 мин**	