



## 10 АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ФРАЗ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С РЕБЁНКОМ

📖

Замечали, что фразы «хватит, успокойся, быстрее» работают совсем не так, как нам хотелось бы?

Все потому, что для ребёнка эти слова абстрактны и не несут необходимой информации.

Мы подобрали 10 фраз, которые помогут добиться желаемого и избежать криков.

**Сохраняйте в закладки и попробуйте применить их уже сегодня.**

**1** Популярное «не беги, а то упадёшь» лучше заменить на «ты помнишь, как нужно двигаться по скользкой/неровной дороге?»

**2** «Отойди от огня/плиты» меняем на «кастрюля горячая, ты можешь обжечься».

**3** Вместо «веди себя нормально» лучше сказать «давай повторим, как мы ведём себя в магазине или на дне рождения».

**4** «Пожалуйста, говори спокойно» на смену привычного «хватит кричать».

**5** Замените фразу «давай быстрее, сколько можно повторять?» на «ты сам сделаешь или мне помочь?».

**6** «Давай наперегонки» вместо «мы опаздываем, иди быстрее».

**7** В магазине фразу «у меня нет на это денег» меняем на «предлагаю внести это в список желаний к твоему дню рождения» или «давай посчитаем, какой суммы тебе не хватает, чтобы накопить на эту игрушку».

**8** «Идём сейчас или через 5 минут?» вместо «давай собирайся и пошли».

**9** Удивите ребёнка и на смену «хватит реветь» скажите: «Ты можешь поплакать, я знаю тебе грустно/страшно».

**10** Фразы с частицей «не» лучше избегать и вместо «не наступай в лужу» использовать «обойди лужу».

Разговаривайте с ребёнком в спокойном дружелюбном тоне, ищите новые альтернативные варианты привычных фраз и вы удивитесь, как через некоторое время ребёнок, которого вы считали «безнадёжно оглохшим», внезапно начнёт вас слышать

