

А ВАШ РЕБЁНОК ГОТОВ К ШКОЛЕ?

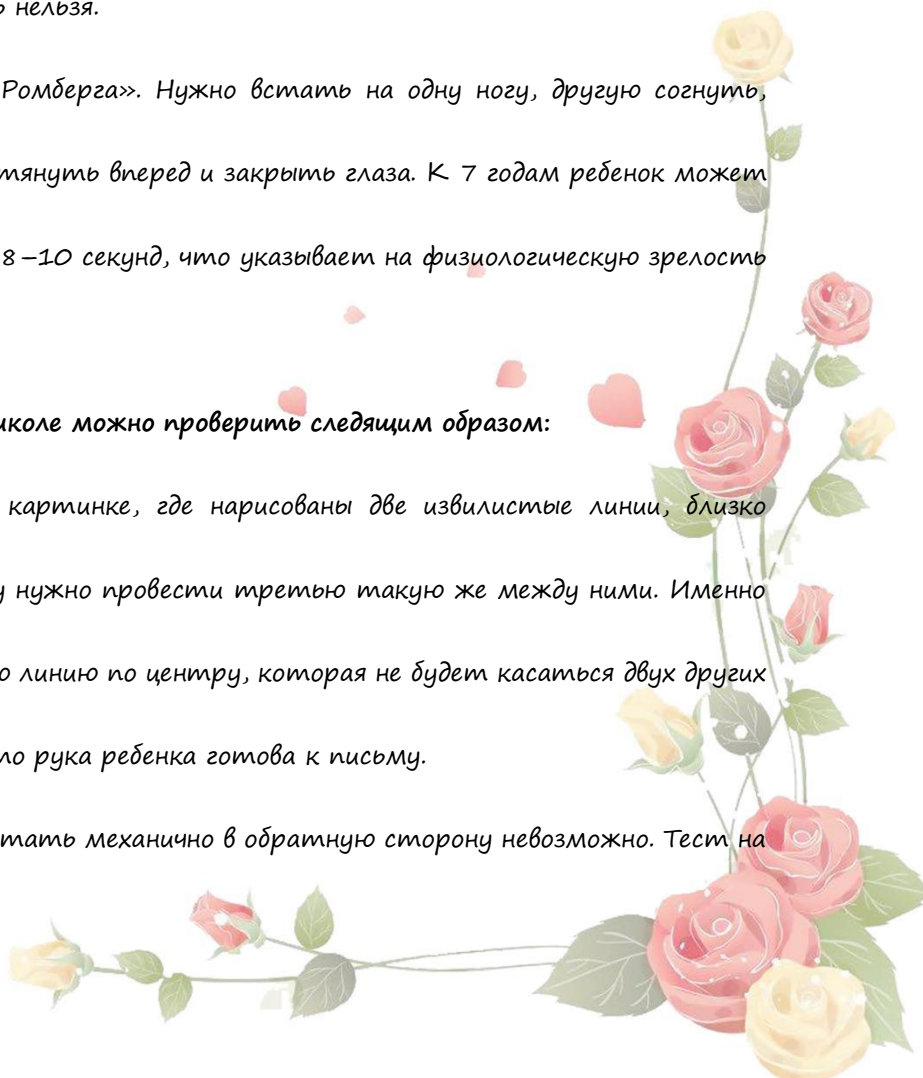


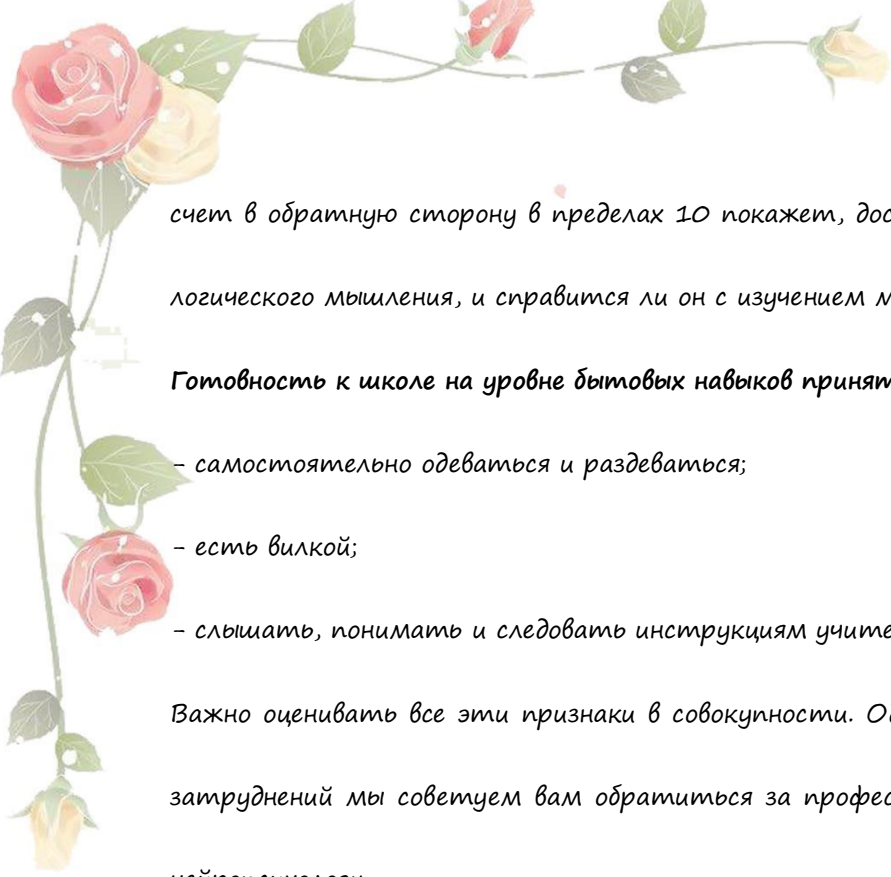
Наступил последний месяц лета. Кто-то из родителей уже точно знает, что 1 сентября вместе с ребенком отправится на первый в его жизни звонок. У кого-то впереди еще целый год подготовки к школе. Или не год? Чтобы развеять сомнения многих родителей, мы подготовили способы, которые покажут, готов ли ваш ребенок к началу нового этапа жизни.

Физиологическую готовность к школе можно проверить так:

- У ребенка к 7 годам уже есть 6-8 коренных зубов. Этот признак подтверждает, что ребенок сможет спокойно и без чрезмерной нагрузки на позвоночник сидеть за партой необходимое количество времени, так как его кости уже достаточно сформированы для этого.
- Ребенок может достать правой рукой левое ухо, протянув эту руку сверху через голову. И не просто достать до уха, а закрыть его ладонью полностью или хотя бы наполовину. Голову при выполнении этого теста наклонять нельзя.
- Ребенок выполняет тест «Поза Ромберга». Нужно встать на одну ногу, другую согнуть, прижав ступню к колену, а руки вытянуть вперед и закрыть глаза. К 7 годам ребенок может простоять в такой позе в течение 8-10 секунд, что указывает на физиологическую зрелость скелета.

Интеллектуальную готовность к школе можно проверить следующим образом:

- Тест на мелкую моторику. На картинке, где нарисованы две извилистые линии, близко расположенные друг к другу, ребенку нужно провести третью такую же между ними. Именно способность изобразить извилистую линию по центру, которая не будет касаться двух других линий, является признаком того, что рука ребенка готова к письму.
 - Тест на логическое мышление. Считать механично в обратную сторону невозможно. Тест на
- 



счет в обратную сторону в пределах 10 покажет, достаточно ли развиты у ребёнка основы логического мышления, и справится ли он с изучением математики в первом классе.

Готовность к школе на уровне бытовых навыков принято проверять через умения:

- самостоятельно одеваться и раздеваться;
- есть вилкой;
- слышать, понимать и следовать инструкциям учителя.

Важно оценивать все эти признаки в совокупности. Однако при наличии любых сомнений или затруднений мы советуем вам обратиться за профессиональной консультацией к детскому нейропсихологу.

