

УЧИМ УБИРАТЬ ЗА СОБОЙ

?

В “Конфетном дереве” с самого раннего возраста приучаем ребят к порядку - учим убирать игрушки на место, заправлять постель и аккуратно складывать вещи.

В новом посте делимся проверенными методами борьбы с беспорядком.

Сохраняйте советы в закладки, чтобы не забыть.

◆ Превращаем уборку в игру. Предложите ребёнку соревнование «Кто соберет игрушек больше?» Чтобы было интересней, используйте таймер, песочные часы или музыкальную композицию, за которую необходимо собрать большее количество игрушек определённого цвета.

◆ Уборка по расписанию. Ежедневно по будильнику каждый член семьи убирается в своей комнате 20 минут.

◆ Очень важен собственный пример! Убираясь сами, рассказывайте ребенку, почему необходимо аккуратно складывать вещи и класть предметы на свои места.

◆ Добавьте к разговорам терапевтические сказки, такие как:

“Сказка про страну неях”

“Сказка про Мишку и порядок”

“Илюшка не хочет делать уборку”

и др

◆ Сократите количество игрушек доступных ребенку - спрячьте на балкон, в шкаф, отвезите бабушкам.

◆ Введите правило, по которому нельзя брать новую игрушку, пока не убрал предыдущую на место.

◆ “Разделите слона на бифштексы”. Гора разбросанных игрушек пугает даже взрослого. Предложите сначала убрать только синие игрушки или только машинки, то есть разделите уборку на несколько этапов.

◆ Для ребят постарше позвольте наступить последствию. Предупредите заранее о мерах, которые вы предпримете в случае беспорядка в комнате ребенка, и дайте ему выбор. Если ребенок все же отказался от уборки, будьте последовательны и действуйте, как и “договаривались”.

Но, самое главное, помните, никакой беспорядок не должен быть важнее ваших добрых отношений с ребенком. Иногда можно просто закрыть глаза и провести время гораздо приятнее.

*freedom is in peril
defend it
with all
your might*